



# Sound of Soul by AquaQuint©



....eigene Schönheit in Form von eigenen Klängen  
und Farben erleben....

## Ziel

Sound of Soul soll eine einfachere, für den heutigen Menschen mögliche Form bzw. Alternative darstellen, um innere Ruhe (wieder) erfahren zu können. Durch das Hören der eigenen einzigartigen Befindlichkeit durch den eigenen Klangspiegel wird der hinhörende Mensch sich seiner selbst (wieder) bewusst. Dies scheint auf den Organismus gute Auswirkung zu haben. Ob ADHS, bei schwerkranken Menschen, Stress, Burnout, Schlafstörung, Tinnitus, Schmerzen oder Wachkomapatienten, das mögliche Wirkspektrum ist gross.

## Sound of Soul kann einen positiven Beitrag leisten bei:

Aktivierung der Selbstheilungskräfte - Kräftigung des Immunsystems - Lösung von inneren Spannungen und Ängsten - Verbesserung der Konzentration und Kreativität - Besseres Ein- und Durchschlafen - Stärkung der inneren Ruhe und Balance - Unterstützung jeder medizinischen Therapie (somatisch und psychosomatisch) - Entspannung während der Schwangerschaft – auf der Frühchenstation bessere Entwicklung durch die Musik der Mutter - Unterstützung des „Loslassens-Prozesses“ - Positive Verstärkung jeder bekannten Entspannungsmethode - Lösung von Regulationsblockaden - Vorbeugen gegen Burnout - Lernen im Hier und Jetzt zu sein - bei Depressionen - bei Wachkomapatient

## Kontakt:

LIV VITAN AG

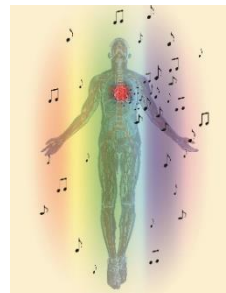
Praxis für Musiktherapie

Doris Hold, klinische Musiktherapeutin MAS/SFMT

Dorfstrasse 4, 7418 Tumeagl/Tomils

Tel. 079 122 04 44, dorishold@liv-vitan.ch

www.liv-vitan.ch



# Sound of Soul by AquaQuint©



Erleben Sie Klänge und Farben Ihres Herzens  
basierend auf der Herzratenvariabilität (HRV)

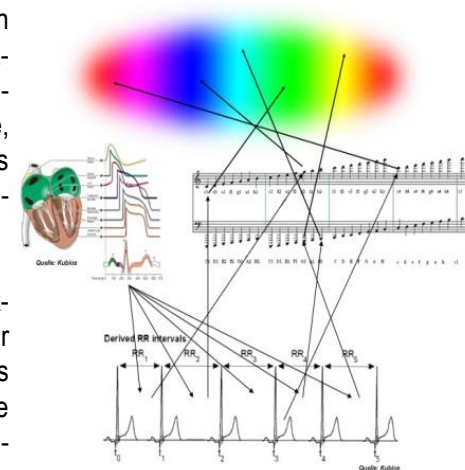
## Sound of Soul

Sound of Soul ist in der Lage körpereigene Schwingungen in Klang und Licht umzuwandeln. Die Klänge, die Sie dabei wahrnehmen können, basieren auf dem sich stets variierenden Herzschlag. Mittels einer komplexen, eigens dafür entwickelten Technik wird dieser in Echtzeit in hörbare Töne umgewandelt. Sie hören Musik, die Sie selber «spielen», Ihr Herz, Ihre innere Schwingung.

Das Hinhören und Erleben seiner Selbst im Hier und Jetzt bewirkt ein inneres Loslassen von Ängsten und Sorgen. Es unterstützt den Körper, sich selbständig wieder in Einklang zu bringen und somit bestmöglich Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Das Resultat ist tiefe Entspannung und die Freude einer Wahrnehmung seiner eigenen Schönheit.

Durch Sound of Soul begegnen Sie sich selbst – Ihrem Herzschlag, Ihrer inneren Regulationskraft in Form von Klang und Farbe, ohne der sonst üblichen stets begleitenden Angst einer negativen Bewertung.

Die Schwingung Ihres Herzschlages ist einzigartig wie Ihr Fingerabdruck. Das bedeutet, dass jeder Mensch eine absolute einzigartige individuelle Lebensmelodie spielt.





# Sound of Soul

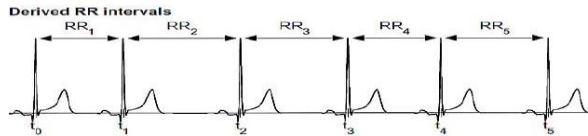
by AquaQuint©



..... eigene Schönheit in Form von eigenen Klängen  
und Farben erleben .....

## Unser Herz

Das menschliche Herz zeichnet sich vor allem dadurch aus, dass es alles einschliesst. Es reagiert auf alle Einflüsse und unterscheidet nicht zwischen gut und schlecht, stressenden und beruhigenden Faktoren. Seine Befindlichkeit kann mit Hilfe von Herzratenvariabilitäts-Aufnahmen sehr anschaulich dargestellt werden.



Das Herz gesunder Menschen schlägt – im Gegensatz zu der allgemeinen Annahme – in Bezug auf den Abstand zwischen den einzelnen Schlägen nicht exakt regelmässig, sondern dezent unregelmässig. Es zeigt also Schlag-zu-Schlag-Variationen im Millisekundenbereich „Derived RR Intervals RR1; RR2...“. Dies ist gesund, da der Organismus und damit auch das Herz unter ständigem Einfluss externer und interner Reize steht, auf welche es dadurch bestmöglich zu reagieren versucht.

Ein variabler – also ein veränderbarer Herzschlag – steht für ein gesund arbeitendes Herz. Eine verringerte Herzratenvariabilität (HRV) ist etwa ein Indikator für Bluthochdruck, Burnout, Stress oder Depression. „Das Herz verhält sich dann wie ein Dirigent, dem man die Hände fesselt. Ziel von Sound of Soul ist es, diesen Hauptimpulsgeber, den Dirigenten, zu entfesseln“, erklärt der Erfindern dieses Gerätes, Rasmus Gaupp-Berghausen.



# Sound of Soul

by AquaQuint©

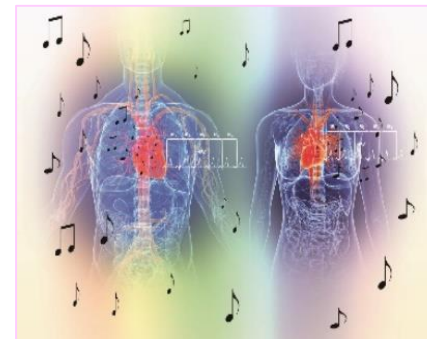


Erleben Sie Klänge und Farben Ihres Herzens  
basierend auf der Herzratenvariabilität (HRV)

## Behandlungsablauf

Der Patient liegt, schliesst die Augen, entspannt sich und hört zu. Das Gerät misst über Hautkontakte die Impulse des Herzens und wandelt diese in Musik um. Durch das bewusste Hinhören bringen wir den Geist (Gedanken) zur Ruhe. Das besondere ist, dass wir durch das Hinhören bei gleichzeitigem Loslassen der Gedanken, Sorgen, Ängste und Stress dem Körper helfen, sich selber wieder in seiner unendlichen Schönheit und Einzigartigkeit zu finden und seine Regenerationsfähigkeiten voll auszuschöpfen.

Die Klänge, welche basierend auf der HRV mit Hilfe der Sound of Soul Technik hörbar gemacht werden, stellen keine dem Geist/Intellekt entsprechende Unterhaltungs-Musik dar, sondern spiegeln die Einzigartigkeit jedes Menschen in Tonqualität wieder. Was dabei herauskommt? Alles mögliche! Verschiedene zarte Klänge, Trommelschläge, schnelle oder langsame Tonfolgen. Dies ist weder vom Patienten noch vom Therapeuten willentlich beeinflussbar. Die Musik wird aufgenommen und kann auch mitgegeben werden, um diese zuhause jederzeit zu hören.



## Harmonie zweier Herzen

In dieser Einstellung können zwei Personen gleichzeitig eingeschlossen und somit hörbar gemacht werden. Je mehr man sich den Klängen hingibt und je weniger man sich von seinem Umfeld durch Gedanken abgrenzt, desto mehr öffnet man sich seinem Gegenüber und reagiert, bzw. spielt somit im Einklang mit diesem.