

Kurs

ATEM – STIMME – KLANG – MANTRA

Jeweils am Freitagmorgen von 9.00 - 10.00h

Zu sich kommen mit Atem- und Stimmübungen
Eintauchen in die Kraft verschiedener Mantraen

*... entspannen ... stärken ... Atem befreien ...
Freude erleben ... Körperbewusstsein
entwickeln*

Ort

Tgea Male, Dorfstrasse 4, 7418 Tomils
(oberhalb der Zahnarztpraxis Dr. Th. Rosner)

Kosten

Fr. 150.- 10-er Abo, Schnuppern jederzeit
möglich

Information und Anmeldung

Doris Hold, klin. Musiktherapeutin, MAS/SFMT
Telefon 079 122 04 44 / dorishold@liv-vitan.ch